

PROJEKT ATLETIKA



PONDĚLÍ

PRVNÍ ATLETICKÉ RÁNO BYLO
DEŠTIVO ,
A TAK JSME ZAHÁJILI
SPORTOVNÍM KVÍZEM.
HNEĎ JAK VYSVITLO
SLUNÍČKO, PŘESUNULI JSME
SE NA HŘIŠTĚ.





**KAŽDÝ DEN JSME
ZAHÁJILI POKŘIKEM
A PAK BYLO
ROZBĚHÁNÍ
A ROZCVIČKA**

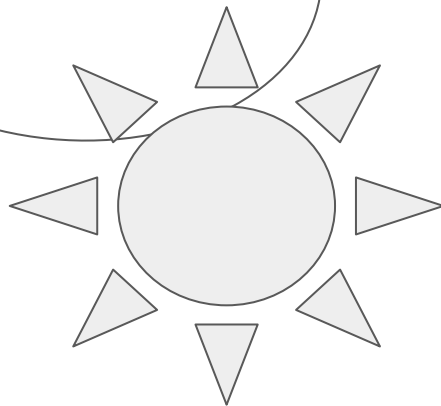


**PŘI SPRINTU JSME SE
UČILI NASTAVIT BLOKY
A STARTY.**





HOD
DISKEM





ÚTERÝ

2.DEN

HNEĎ RÁNO SE BĚŽELO

1000m

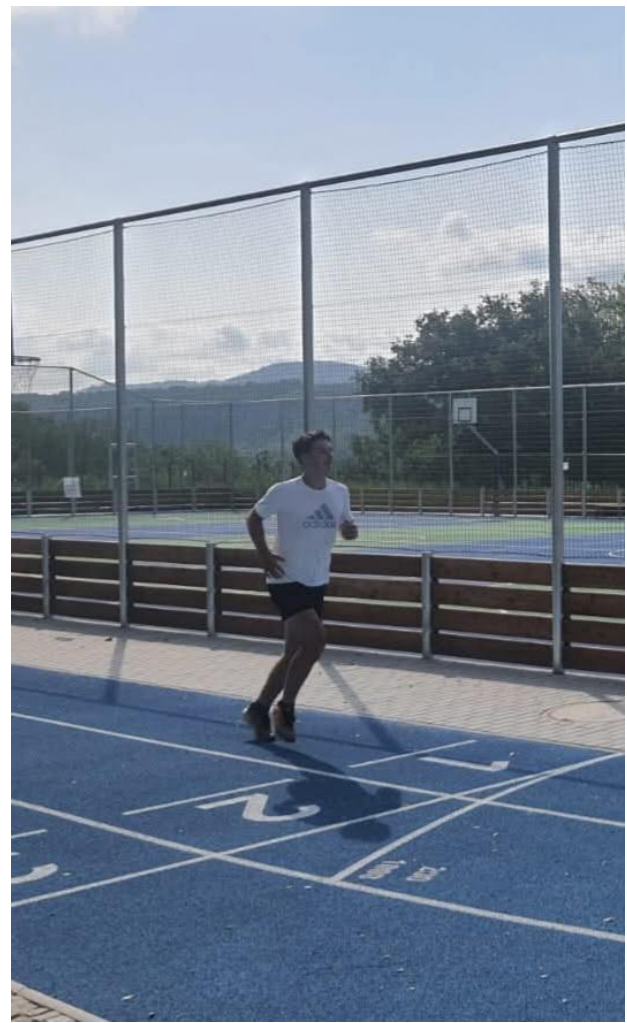
A PAK JSME

TRÉNOVALI

TECHNIKU

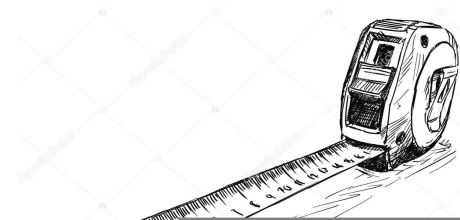
HODU OŠTĚPEM







**STŘEDA-
3.DEN
SKOK DO DÁLKY**





ČTVRTEK

4.DEN
JSME PILOVALI
TECHNIKU SKOKU DO
VÝŠKY
A VRH KOULÍ

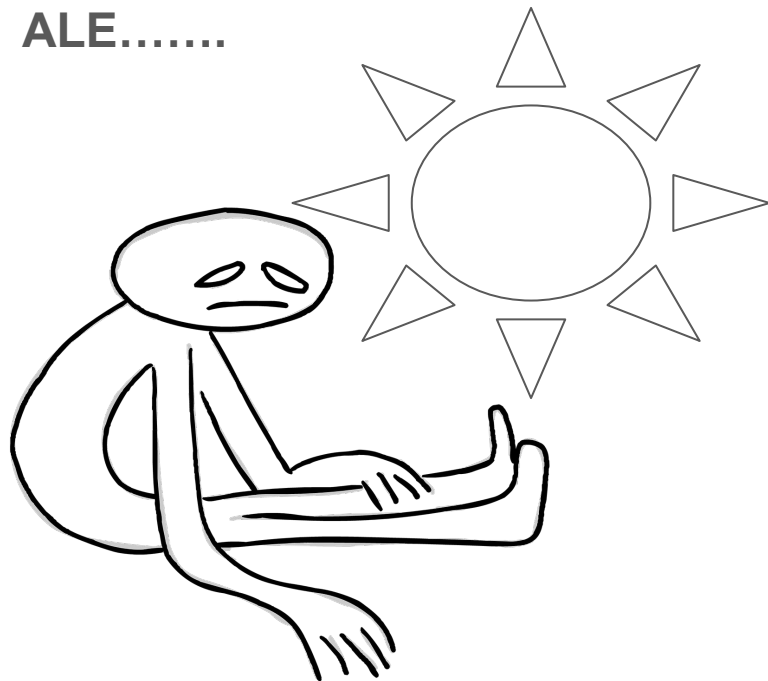




**BYL ČAS
I NA JINÉ
SPORTY**



PO SEČTENÍ VŠECH BODŮ ZA 4
DNY BYLI NEJÚSPĚŠNĚJŠÍ
MICHAL
KAREL
AMÁLKA
ALE.....





**V PÁTEK NÁS ČEKAL PĚTIBOJ:
SPRINT NA 60m
SKOK DO DÁLKY
HOD DISKEM
SKOK DO VÝŠKY
A NAKONEC BĚH NA 1000m.**

**NEJVÍCE BODŮ NASBÍRAL HONZA KAREL
A MICHAL**





A ZAKONČENÍ.....